

## 看護関係トレーニングの例(時期と組合せ等)

※下記研修内容は新人看護職員研修のてびき「ガイドラインを活用した研修の実際」日本看護協会出版会、2013を参照した。  
 ※下記以外にも各病院や研修施設等の目的に応じてご相談に応じます。例:教育担当者や教員の技術指導のためのトレーニングにもご利用いただけます。

研修項目	4月～6月(年度初期)	使用シミュレータ等	7月～9月(中期)	使用シミュレータ等	10月～(後期)	使用シミュレータ等	
食事援助			経管栄養法	経管栄養シミュレータ	中心静脈カテーテル挿入中の管理	中心静脈栄養チューブ管理シミュレータ	
排泄援助			浣腸、膀胱内留置カテーテル挿入、導尿	万能型看護モデル			
活動・休息援助	体位変換(術後・麻痺等で活動に制限)	万能型看護モデル					
創傷管理					褥瘡の予防:リスクアセスメント	万能型看護モデル(褥瘡有り)	
呼吸・循環を整える	酸素吸入法、吸引(気管内、口腔内、鼻腔内)	ICUユニット					
		万能型看護モデル					
		吸引シミュレータ			人工呼吸器の管理	人工呼吸器	
与薬	筋肉内注射、皮下注射	上腕筋肉注射シミュレータ					
		臀筋注射訓練用モデル					
	点滴管理: 薬剤準備、ボトルの交換、挿入部の固定、輸液量の計算等	採血・静注シミュレータ	点滴静脈内注射、留置針挿入	採血・静注シミュレータ	中心静脈内注射の準備・介助・管理	CVC穿刺挿入シミュレータ (or 中心静脈栄養チューブ管理シミュレータ)	
		点滴静脈シミュレータ		点滴静脈シミュレータ			
			輸液ポンプ、シリンジポンプの使い方	輸液ポンプ(付属点滴プローブ)シリンジポンプ			
誤薬防止の手順に沿った与薬 I	高機能患者成人モデル	誤薬防止の手順に沿った与薬 II	高機能患者成人モデル				
救命救急処置(一次救命救急)	チームメンバーへの応援要請等 BLS、AED	AEDトレーニングモデル全身					
		AEDトレーニングモデル半身			気道確保、人工呼吸、閉鎖式心臓マッサージ、チームメンバーへ応援要請	AEDトレーニングモデル全身	
						AEDトレーニングモデル半身	
					気管挿管の準備と介助	気道確保困難症例トレーニングモデル	
症状・生体機能管理(検査含む)	バイタルサインの観察と解釈 パルスオキシメータデータ解釈	フィジカルアセスメントトレーニングモデル	心電図モニター・12誘導心電図の装着、管理、	心電計	フィジカルアセスメントトレーニング	フィジカルアセスメントトレーニングモデル	
		静脈血採血と検体の取り扱い(真空採血管、注射器)		採血・静注シミュレータ		フィジカルアセスメントトレーニングモデル	
				動脈血採血の準備と検体の取り扱い		動脈採血シミュレータ	
感染予防技術	スタンダードプリコーションの実施(手洗い)	手洗いトレーニングモデル					
【新人助産師】 新生児・乳児 に対する援助	新生児・乳児のバイタルサインの観察と解釈 胎外適応の促進とケア(呼吸・循環等)	新生児バイタルサインモデル			新生児・乳児の心肺蘇生	新生児蘇生モデル	
		保育器				高機能患者乳児モデル	
チーム医療(成人)					チームメンバーとの連携(救急医療、薬剤投与等)	高機能患者成人モデル	
チーム医療(乳児)					チームメンバーとの連携(救急医療、薬剤投与等)	高機能患者乳児モデル	